

## תוכנית קייטנה

### חזון הקייטנה

לתת לקייטנים מסגרת ספורטיבית בקיץ בה יוכלו ליהנות וללמוד יחדיו תחת מסגרת חינוכית אשר תלמד ספורטיביות, קבוצתיות וקבלת האחר. כל זאת תחת שמירה על בטיחות הקייטנים וכל זאת במחיר שההורים יכולים לעמוד בו

תכנים:

- ספורט- בכל בוקר יצאו הקייטנים להתאמן בענף הספורט המועדף עליהם מתוך כדורגל, כדורסל ושחייה.
- בקייטנה תחת מחנה השחייה יהיה קבוצה אשר מטרתה ללמד את הקייטנים לשחות
- בקייטנה מדי יום יהיה לקייטנים זמן לכל הקייטנים בבריכה שם יהיו פעילויות ותחרויות ספורטיביות, תחת השגחה צמודה של צוות המקום וצוות הקייטנה
- מלבד האימונים והבריכה יעמדו לרשות הקייטנה שלל פעילויות במתחם כמו פארק מתנפחים, פינת ליטוף, רכיבה על פוני, חדר מולטימדיה ועוד..
- מלבד פעילויות הנוי יעבירו המדריכים פעילויות שמטרתיהם להנחיל את המסרים החינוכיים של הקייטנה הכתובים בחזון. המדריכים יעזרו לחניכים לשתף פעולה ולעבוד יחד על מנת להשיג מטרות שונות

היבטים נוספים

- הקייטנה מחולקת לשני חלקים- אימון הבוקר שיתקיים לרוב בין 8:30 ופעילויות מתחלפות שיתקיימו מ10:30 עד 12:30
- בכל בוקר מ8:00 עד 8:30 תהיה שיחת פתיחה לגבי מה עושים היום והנחיות, בכל סוף יום מ12:30- עד 13:00 תהיה שיחת סיכום עם הנחיות למחר
- תהיה הפסקת אוכל בין 10:00 ל10:30
- קבוצות האימון לא בהכרח יהיו אותם הקבוצות שעושות את הפעילות
- לכל קבוצה יהיה לה את מדריך הספורט בבוקר ומדריך הפעילויות שלאחר מכן
- כל ילד יעשה 2 פעילויות מתחלפות ביום, כל פעילות במשך שעה
- הקבוצות יחולקו לקבוצות של בערך 20 ילדים כאשר לכל קבוצה מדריך ועוזר מדריך שמלווים אותם בכל הפעילויות
- לאחר אימון הבוקר כל ילד חוזר למקום קבוע שבו תשב הקבוצה שלו לפעילויות ומשם יצאו לפעילויות יחד עם המדריכים
- השאיפה שלכל קבוצת גיל תהיה קבוצה נפרדת גם בענפי הספורט וגם בפעילויות
- בפעילויות המתחלפות נערבב בין ילדי הכדורגל, הכדורסל והשחייה
- צפי לקייטנה הוא קבוצה 5 קבוצות של 20 ילדים מחלוקים על פי גילאים. בתוכנית נתייחס כרגע לקבוצות כ1,2,3,4,5

יום ג' 1/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	היכרות עם המדריך	היכרות עם המדריך	היכרות עם המדריך	היכרות עם המדריך	היכרות עם המדריך
11:30-12:30	מתנפחים	מתנפחים	רכיבה על פוני-	טניס שולחן	חדר מולטימדיה

יום ד' 2/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה
11:30-12:30	טניס שולחן	חדר מולטימדיה	מתנפחים	מתנפחים	פינת חי

יום ה' 3/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה
11:30-12:30	רכיבה על פוני-	פינת חי	טניס שולחן	חדר מולטימדיה	מתנפחים

יום א' 6/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	בריכה	בריכה	בריכה	בריכה	בריכה
11:30-12:30	חדר מולטימדיה	טניס שולחן	מתנפחים	פינת חי	רכיבה על פוני-

יום ב' 7/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	בריכה	בריכה	בריכה	בריכה	בריכה
11:30-12:30	פינת חי	מתנפחים	חדר מולטימדיה	רכיבה על פוני-	טניס שולחן

יום ג' 8/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	חקלאות	חקלאות	חקלאות	בריכה	בריכה
11:30-12:30	טניס שולחן	חדר מולטימדיה	רכיבה על פוני-	חקלאות	חקלאות

יום ד' 9/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה
11:30-12:30	חדר מולטימדיה	רכיבה על פוני	פינת חי	מתנפחים	מתנפחים

יום ה' 10/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה
11:30-12:30	מתנפחים	מתנפחים	טניס שולחן	חדר מולטימדיה	פינת חי

יום א' 13/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	אתלטיקה	אתלטיקה	אתלטיקה	אתלטיקה	אתלטיקה
11:30-12:30	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה

יום ב' 14/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה
11:30-12:30	רכיבה על פוני	פינת חי	מתנפחים	מתנפחים	מולטימדיה

יום ג' 15/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה	ברכה
11:30-12:30	טניס שולחן	רכיבה על פוני	מולטימדיה	פינת חי	מתנפחים

יום ד' 16/7

שעות/ קבוצה	1	2	3	4	5
8:30-10:00	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר
10:30 - 10:00	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
10:30-11:30	ברכה	ברכה	ברכה	חפש את המטמון	חפש את המטמון
11:30-12:30	חפש את המטמון	חפש את המטמון	חפש את המטמון	מולטימדיה	רכיבה על פוני

